

TABELLA DINAMICA PER IL CALCOLO DEGLI INDICI DI DI CAMBIAMENTO TERAPEUTICO E DI PERCEZIONE DEI SINTOMI

Riccardo Capozzi¹

La tabella dinamica per il calcolo degli indici consente di inserire i punteggi percentuali sia dell'**Indice di Cambiamento Terapeutico (ICT)** che dell'**Indice di Percezione dei Sintomi (IPS)** in modo da ottenere le medie dei punteggi su base trimestrale ed annua.

In particolare la tabella è suddivisa in tre parti:

1. Nella parte superiore vi sono le caselle relative all'ICT;
 2. Nella parte centrale le caselle dell'IPS;
 3. Nella parte inferiore le caselle per le medie e gli scostamenti dalla media.
1. Per quanto riguarda l'ICT questo indice (Tab. 1) è ottenuto ponendo al numeratore la somma percentuale delle risposte creative più quelle collaborative, mentre al denominatore si trova la percentuale delle risposte oppositive.

Tab. 1. Indice di Cambiamento Terapeutico (ICT).

$$\text{ICC} = \frac{\text{Creazione + Collaborazione}}{\text{Opposizione}} \times 10$$

¹ *Psicologo, Psicoterapeuta e Metodologo delle scienze sociali.*

Questo indice ha come media 10. I valori dell'ICT ed anche dell'IPS sono espressi in percentuale. Inoltre i valori dell'ICT variano da un minimo di 10 ad un massimo di 90. Nella tabella i punteggi percentuali relativi alle risposte Oppositive, Collaborative e Creative vanno inseriti in ciascuno dei quattro trimestri (T1 – T2 – T3 – T4) che costituiscono un anno di terapia o per i periodi in cui si è deciso di calcolare l'indice. La tabella calcolerà la media per trimestre e poi l'ICT per ogni trimestre.

2. Per quanto attiene l'IPS questo indice si ottiene inserendo al denominatore il valore dell'ICT (Tab. 2) ed al numeratore la percentuale dei sintomi a fine terapia a seconda della frequenza che può essere: bassa con il 33%; media con il 66% ed alta con il 99%. L'IPS ha come media 50%.

Tab. 2. Indice di Percezione dei Sintomi (IPS).

$$\text{IPS} = \frac{\text{Percentuale sintomi residui}}{\text{ICT}} \times 10$$

Nella tabella i punteggi percentuali relativi ai sintomi vanno inseriti per ogni mese del trimestre considerato (T1 – T2 – T3 – T4) nel caso di un anno completo di terapia o per i periodi in cui si è deciso di calcolare l'indice. La tabella calcolerà la media per trimestre e poi l'IPS per ogni trimestre.

3. Nella parte inferiore per ciascun trimestre vengono evidenziati gli scostamenti per entrambi gli indici ICT ed IPS. Per l'ICT il risultato migliore sarà lo scostamento più alto superiore allo zero; mentre per l'IPS il risultato migliore sarà lo scostamento più basso inferiore allo zero.

Vengono poi calcolati l'ICT e l'IPS con le medie annue o per i periodi considerati, individuando i trimestri nei quali ciascun indice ha conseguito il risultato migliore e peggiore in assoluto e rispetto all'altro.

Questa tabella si può utilizzare per automatizzare il calcolo degli indici in ogni condizione essi vengono applicati sia per quanto riguarda la terapia individuale sia di coppia che di gruppo.

Alla presente descrizione si allega la tabella dinamica in formato excel con dati fittizi a titolo di esempio.

BIBLIOGRAFIA

CAPOZZI, R., *Strumenti di valutazione in psicoterapia: l'indice di cambiamento terapeutico e l'indice di percezione sintomi*, in “InterConoscenza – Rivista di Psicologia, Psicoterapia e Scienze Cognitive” Volume 3 - Numero 2 - Maggio-Agosto, pp. 10-18.

CAPOZZI, R., *La dimensione relazionale del cambiamento cognitivo. Una ricerca empirica sulla valutazione della validità interna in psicoanalisi*, in “InterConoscenza – Rivista di Psicologia, Psicoterapia e Scienze Cognitive” Volume 3 - Numero 3 - Settembre-Dicembre, pp. 19-90.

ERCOLANI A.P., ARENI A., MANNETTI L. (1990), *La ricerca in psicologia. Modelli d'indagine e di analisi dei dati*. La Nuova Italia Scientifica, Roma.

RUBINI V. (1975), *Basi teoriche del testing psicologico*, Pàtron Editore, Bologna.